

## ÍNDICE

---

Prólogo . . . . .	7
Introdução . . . . .	11
A. ACOMPANHAMENTO ESPIRITUAL: UM CENÁRIO, DOIS ATORES, UM DIRETOR . . . . .	15
1. Um cenário . . . . .	19
2. O acompanhado . . . . .	25
3. O depositário das minhas confidências . . . . .	31
4. O único diretor . . . . .	41
B. ALGUNS FUNDAMENTOS DO ACOMPANHAMENTO ESPIRITUAL . . . . .	49
5. Abertura . . . . .	51
6. Silêncio . . . . .	65
7. Escuta . . . . .	73
C. COMO LEVAR A CABO A DIREÇÃO ESPIRITUAL . . . . .	79
8. O que me conduz? . . . . .	89
9. A minha vida íntima com Deus . . . . .	103
10. O meu ser no mundo . . . . .	123
Epílogo . . . . .	133
Documentos pontifícios, conciliares e sinodais . . . . .	137