

## ÍNDICE

---

<b>Prefácio</b> . . . . .	7
<b>Introdução – Senhor, ensina-nos a rezar</b> . . . . .	9
Enquadramento . . . . .	11
O grande e o pequeno . . . . .	12
Vida recebida e vida vivida; vida acolhida e vida entregue . . . . .	13
Três orientações . . . . .	14
<b>Capítulo I – A oração, fundamento do homem</b> . . . . .	17
Viver para Deus . . . . .	17
Participar da Vida . . . . .	18
Meter-se no Evangelho, viver em Cristo . . . . .	21
Identificar-se com Cristo . . . . .	23
Um desejo de sentido, um chamamento ao Amor . . . . .	25
Ajudar a abrir os olhos . . . . .	25
Natureza e graça: perfeito Deus e perfeito homem . . . . .	26

Uma verdade que liberta . . . . .	29
Uma verdade que transforma a vida . . . . .	30
<b>Capítulo II – Introduzir na vida de oração</b> . . . . .	33
Deus conosco, nós com Deus? . . . . .	33
Dificuldades e soluções . . . . .	35
Não reza quem quer, mas quem pode . . . . .	37
Como fala Deus? . . . . .	39
Onde fala Deus? . . . . .	41
Três passos: como se faz um tempo de oração? . . . . .	41
Como se <i>mede</i> a qualidade da oração? . . . . .	45
<b>Capítulo III – «Orar sempre, sem desfalecer»</b> . . . . .	49
A verdade de uma figura: o pássaro solitário . . . . .	50
Os <i>novos mediterrâneos</i> na própria vida . . . . .	53
Apaixonados pelo Amor . . . . .	55
«... para que a tua fé não desapareça» . . . . .	57
Oração e esperança em Deus . . . . .	62
Uma pergunta libertadora: como estás? . . . . .	64
Atrever-se com todos os recursos do coração... . . . . .	67
... e com toda a riqueza de Deus . . . . .	74
<b>Capítulo IV – «Se conhecesses o dom de Deus»</b> . . . . .	77
Contemplativo . . . . .	79
Olhar para Cristo e com Cristo . . . . .	83
Deus inefável . . . . .	87
A união com Deus . . . . .	90
A Eucaristia . . . . .	94
Santa Maria . . . . .	97